



Atelier Exploration Créative

INTRODUIRE DE LA CRÉATIVITÉ
DANS VOTRE QUOTIDIEN !

COLLAGE • CÉRAMIQUE • TISSAGE
ÉCRITURE INTUITIVE • VÉGÉTAL
CRAYONNAGE !

Exploration créative est un atelier pour vous déconnecter, prendre contact avec votre vie intérieure et entamer un dialogue profond avec la création. **Un moment pour vous connecter à votre magie créative et l'exprimer !**

Vous allez découvrir les trésors cachés qui sommeillent en vous et introduire de la créativité dans votre quotidien

CET ATELIER EST UN ESPACE DE LIBERTÉ, DE JEU ET DE JOIE OÙ JE VOUS INVITERAI À EXPLORER VOTRE INTUITION ET VOTRE IMAGINATION.

Les cours se déroulent en petit groupe (8 personnes maximum) pour offrir un espace d'écoute et de partage et ont lieu tous les 15 jours. **Aucun niveau prérequis pour participer aux ateliers !**

**LES ATELIERS ONT LIEU À SAINT-CLAR,
AU CHOIX :**

2 jeudis soir par mois, de 18h à 20h

1er atelier le 13 octobre

OU

2 samedis matin par mois, de 9h30 à 11h30

1er atelier le 15 octobre

**DEUX FORMULES
POSSIBLES :**

Un forfait trimestriel pour participer à un cycle de 6 ateliers : 150€ le trimestre

Un forfait annuel, pour participer aux 3 cycles (18 ateliers) : 380€ l'année payables en 3 fois



Je suis Sabine Harel, créatrice, artiste, céramiste, alchimiste des plantes, conteuse et maman.

J'ai créé cet atelier pour vous aider à révéler votre murmure intérieur et approfondir votre propre créativité. Autour d'un thé ou d'un café, je vous invite à un voyage créatif où **nous allons partager de beaux moments, joyeux, simples et doux.**

Cycle
automne-hiver

LE MONDE DU DEDANS

Prendre doucement contact avec sa vie intérieure et se connecter à sa créativité pour l'exprimer.

Les jeudis

13 et 27 octobre • 10 et 24 novembre
8 et 15 décembre.

Les samedis

15 et 29 octobre • 12 et 26 novembre
10 et 17 décembre

Cycle
hiver-printemps

LE MONDE DE LA MATIÈRE

Mettre les mains dans la matière et ressentir le poids, la densité, le volume, la vie des matériaux. Fabriquer et donner vie à des objets.

Les jeudis

12 et 26 janvier • 9 et 23 février
9 et 23 mars

Les samedis

14 et 28 janvier • 11 et 25 février
10 et 24 mars

Cycle
printemps-été

LE MONDE DU VIVANT

S'initier à la sagesse des plantes. S'inspirer du végétal pour donner corps à des créations vivantes, éphémères ou non.

Les jeudis

6 et 20 avril • 4 et 18 mai
1 et 15 juin

Les samedis

8 et 22 avril • 6 et 20 mai
3 et 15 juin

Pour vous inscrire ou pour toute information, contactez-moi !

Sabine Harel : 06.49.93.87.19
email : sabine@sa-cha.fr - Site : sa-cha.fr